

**BRUSLAŘSKÝ KLUB OSTRAVA**

Čkalovova 6144/20, 708 00 Ostrava-Poruba

# **BRUSLAŘSKÁ AKADEMIE OSTRAVA**



## **PRO DĚTI**

**OD PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU  
A NEJEN PRO NĚ...**

# BRUSLAŘSKÁ AKADEMIE OSTRAVA

pořádá

# výuku bruslení a dalších pohybových dovedností i mimo led

Pro dívky a chlapce od 4 let věku a starších, s možností pozdějšího výběru do závodního krasobruslení a doplnění kolektivu mladých sportovců, z nichž se rekrutovali mistři ČR a reprezentanti ČR.

Bruslařský klub Ostrava patří k nejlepším klubům ČR.

Tréninky na ledě i na sále se pravidelně konají v RT TORAX Aréně (Zimní Stadion Ostrava-Poruba)

BK je schopen případně zapůjčit dětské krasobruslařské brusle.

**Tréninky se konají 3x týdně na ledové ploše,  
k nim pak cvičení mimo led 2x týdně.**

Přesný program tréninků naleznete  
v týdenních plánech BK na [www.skateostrava.eu](http://www.skateostrava.eu)

**Po celý průběh sezóny**

---

## Kontakty:

Ludmila Ferbrová, tel.: 607 617 739

Lukáš Ovčáček, tel.: 775 101 932

[www.skateostrava.eu](http://www.skateostrava.eu)

[club@skateostrava.eu](mailto:club@skateostrava.eu)

**BRUSLAŘSKÝ KLUB OSTRAVA**

Čkalovova 6144/20, 708 00 Ostrava-Poruba

(Zimní stadion Ostrava-Poruba)