

Bruslařský klub OSTRAVA

Rozpis tréninků v týdnu od 26. 03. - 28. 03. 2018

Vzhledem k tomu, že se připravují haly na Davis Cup, dochází k úpravám rozpisu.

Pondělí 26. 03. 2018:

| | | | | |
|----------------|----------------------|----------------|----------------------|-----------------------------------|
| RT TORAX Aréna | 12,50 - 13,40 | led III | 13,50 - 14,40 | Balet III |
| | 13,40 - 14,30 | led II | 14,45 - 15,40 | Balet II |
| | 14,40 - 15,40 | led I | 15,55 - 16,45 | Balet I |
| | 15,40 - 16,30 | led BAO | 16,45 - 17,30 | Balet BAO (R. Vrublová) |

Úterý 27. 03. 2018:

| | | | | |
|----------|----------------------|--|---------------|----------------------------|
| II. Hala | 12,50 - 13,40 | led II+III | 14,00 - 15,00 | Cvičení II+III |
| | 13,50 - 14,40 | led I | 15,00 - 16,00 | Cvičení I (D. Špavelko) |
| | 14,40 - 15,30 | led BAO <i>Závěrečné bruslení – možnost na ledě s rodiči</i> | | |

Středa 28. 03. 2018:

| | | | | |
|----------|---------------|---|---------------|---------------------------------|
| II. Hala | 12,35 - 13,35 | led III + část II. <i>Závěrečné bruslení</i> | 13,50 - 14,50 | Poh.cv.III+ č.II |
| | 13,45 - 14,45 | led I + část II. <i>Závěrečné bruslení</i> | 14,55 - 15,55 | Poh.cv. I+ č.II (Š. Cenková) |

Závěr sezóny 2017 / 2018

Po dohodě s vedením SAREZA a Vítkovice Aréna vám budou v dostatečném časovém předstihu rozeslány plány na „letní přípravu“ na ledě i na suchu. Předpokládaný rozsah jako v loňském roce (květen a červen 2018 – ledové plochy v Porubě a ve Vítkovicích, včetně Atletické haly).

Děkujeme všem za přízeň v končící sezóně a těšíme se opět na spolupráci v sezóně 2018/2019, která pro nás začíná již v květnu.

Ing. Stanislav Židek, v.r.
předseda